

Расписание тренировочных занятий с 01.01.2026 г.
Спортивная школа № 15 "Динамо" г. Улан-Удэ

УТВЕРЖДАЮ:
директор ШСХ ДО СШ № 15 "Динамо"
Б.В.Ивахин
"12" января 2026 г.

ФИО	Вид спорта	Этап подготовки и	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Ознакомлены
Доржиев Игорь Николаевич	стрельба из лука	ЭНП-2	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
		ЭССМ	17.00-20.00	15.00-19.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-19.00		
Хагдулоров Санжи Лазаревич	стрельба из лука	ЭНП-1		9.00-11.30		9.00-11.30		9.30-10.00		
		ЭНП-2	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			
		ЭССМ	17.00-20.00	15.00-19.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.00-20.00	15.00-19.00		
Зомонов Владимир Вазырович	стрельба из лука	ЭССМ	17.00-20.00		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	
		ТЭ	9.00-11.30		9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	11.00-14.00		
Хагдулорова Зинаида Леонидовна, второй тренер- преподаватель Цыренов Сергей Раппаевич	стрельба из лука	ЭССМ	18.00-20.00	16.00-20.00		18.00-20.00	16.00-20.00	12.00-16.00	12.00-16.00	
Хагдулорова Зинаида Леонидовна, второй тренер- преподаватель Калгин Александр Владимирович	стрельба из лука	ВССМ	07.00-08.00 16.00-19.00	07.00-08.00 16.00-19.00		07.00-08.00 16.00-19.00	07.00-08.00 16.00-20.00	07.00-08.00 15.00- 18.00	07.00-08.00 15.00- 17.00	

Каптин Александр Владимирович	стрельба из лука	ЭНП-1	9.00-10.30			9.00-10.30	9.00-10.30				
Батуев Анатолий Цыденович	спортивная борьба	ЭНП-1	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30				
		ТЭ-1	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00				
		ТЭ-2	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00			
Болотов Валерий Викторович	спортивная борьба	ЭНП-1	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00				
		ЭНП-1		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			
		ЭНП-2									
Шаракчинов Аулдар Содномович	спортивная борьба	ЭНП-2	9.00-11.30		9.00-11.30		9.00-11.00				
		ЭНП-1		10.00-11.30		10.30-12.00		10.30-12.00			
		ТЭ-2	18.00-21.00		16.00-19.00		16.00-19.00	13.00-16.00			
		ТЭ-1		14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			
Ивахинев Баир Викторович	спортивная борьба	ТЭ-1		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			
		ЭССМ	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-18.00	14.00-17.00			
		ТЭ-1	8.30-11.30		8.30-11.30		10.00-12.00	8.30-10.30			
		ТЭ-1	14.00-16.00		13.00-16.00		14.00-16.00	13.00-16.00			
Оршун Стальвира Степановна	спортивная борьба	ЭССМ	16.00-19.00		16.00-19.00		16.00-18.00	14.00-17.00			
		ЭНП-1	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30				
		ЭНП-2	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00	10.00-11.00			
		ЭНП-2	9.00-10.00	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			
Жигжитов Аюр Самбуевич	вольная борьба	ЭНП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00				
		ТЭ-1	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00			
		ТЭ-1	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			
Уренцев Василий Алексеевич	дзюдо	ТЭ-1									
		ЭНП-2	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00				
		ЭНП-2		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			
Егорова Олеся Викторовна	дзюдо	ЭНП-2									
Цыренжапова Айлана	дзюдо	ЭНП-2		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			
Сергеевна	дзюдо	ЭНП-2		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			

заместитель директора



Цыренова О.В.